



Stichting Palliatieve Zorg Veluwe

Willem Holtrop Hospice

Nieuwsbrief zomer 2018

Afscheid nemen

Ik heb ergens eens gelezen: de kunst van een vervuld leven bestaat uit Laten, Toelaten Weglaten en Loslaten.

Voor dat laatste ga ik nu mijn best doen. Het loslaten van het Hospice met alle mooie mensen die daar (tijdelijk) wonen of met passie werken. Ruim 16 jaar mocht ik deel uitmaken van de ontwikkelingen die ons Hospice doormaakte. Van pionieren bij de start, tot een professionele organisatie heden ten dage. Het waren prachtige jaren.

Terugkijkend kan ik alleen maar zeggen dat een groot gevoel van dankbaarheid overheerst, omdat ik de gelegenheid kreeg om mijn passie voor de zorg te realiseren: palliatieve en terminale zorg op een huiselijke plek met individuele, oprechte aandacht. Steeds zoekend naar mogelijkheden om te vernieuwen of te verbeteren en voorwaardenscheppend bezig te kunnen zijn.

Zo hebben we het Willem Holtrop Hospice kunnen bouwen tot een warm thuis voor mensen in de laatste levensfase en hun dierbaren. Omdat een mens meer is dan zijn ziekte.

Dit uiteraard samen met alle medewerkers en vrijwilligers. Kernwaarden voor mij zijn daarbij, respect, oprechte aandacht en autonomie.

Wij willen de wensen en behoeften van bewoners zoveel mogelijk leidend laten zijn in alle deskundige en liefdevolle zorg die we bieden. En het geeft een groot gevoel van voldoening wanneer het weer gelukt is om iemand op zijn of haar eigen wijze te begeleiden en ondersteunen naar die allerlaatste fase van het loslaten van het leven.

Heel veel mooie herinneringen neem ik met mij mee, die hoef ik niet los te laten, daar kan ik nog lang van genieten, al zou het in onze camper zijn, op weg naar een mooie bestemming.

Lieve betrokken en deskundige medewerkers en vrijwilligers, waaronder ook de bestuursleden van Stichting Palliatieve Zorg Veluwe, hartelijk bedankt voor de prachtige samenwerking en de enorme inzet die ik altijd heb ervaren!

Ditzelfde geldt voor de huisartsen en de medisch coördinatoren, de partners in ons Netwerk, collegae hospices, gemeentes, St. Jansdal, thuiszorg Icare: heel veel dank voor het wederzijds vertrouwen en de goede samenwerking.

Tot slot natuurlijk dank aan donateurs, sponsors en particuliere gevers. Zij gaven mij altijd het gevoel gedragen te worden en omringd door betrokkenheid.

Ook wil ik hierbij St. Salem en St. Steunfonds noemen, die garant staan voor het Willem Holtrop Hospice, dank daarvoor.

Dan rest mij mijn opvolgster Laura Jansen heel veel succes te wensen met haar werkzaamheden op deze, voor haar nieuwe, bijzondere werkplek.

Ik hoop dat zij veel voldoening mag vinden in het werken in het Hospice, net zoals ik dat al die jaren heb mogen ervaren.

Het ga jullie allen goed!
Ineke den Herder



Afscheid van Ineke den Herder (zorgmanager/directeur)

Ineke's afscheid

Wil je een vrij kort stukje aanleveren 'over Ineke als zorgmanager/directeur'? Ik weet niet hoe het U vergaat, maar dit soort simpele vragen laten zich niet altijd ook simpel beantwoorden. Een poging.

Op internet zocht ik naar de betekenis van het woord Ineke. Warempel, ik citeer: 'Ineke is een Nederlandse naam voor meisjes en betekent: God voorziet en maakt beter'. Denkend aan en over Ineke kom ik primair uit bij vanzelfsprekendheden. 'Ze heeft het goed gedaan, ze heeft het Willem Holtrop Hospice op de kaart gezet, ze heeft permanent gestaan voor de goede naam van het Willem Holtrop Hospice'. Gemeenplaatsen; ze zijn enerzijds te simpel en anderzijds te makkelijk.

Ineke is vanaf de start van het hospice eindverantwoordelijk geweest. Aan deze verantwoordelijkheid tilde ze, al de afgelopen ruim 16 jaren, zwaar. Ze heeft er op een uiterst professionele wijze inhoud aan gegeven. Ze kan met een gerust gevoel terugkijken. Ze heeft in haar werk ook veel gevonden. Ze was destijds niet gelukkig met de wijze waarop er gezorgd werd voor terminale mensen. Dat kon beter, veel beter en daarmee wilde ze aan de slag. Dat gevoel van 'het kan beter' heeft ze vorm gegeven in ons hospice en door haar denken, doen en laten, regionaal en landelijk uitgedragen.

Ineke heeft nadrukkelijk aan de wieg gestaan van een verandering. Een verandering, die hard nodig was en die heel veel positiefs heeft gebracht.

Het is logisch dat deze nieuwsbrief aandacht besteedt aan het afscheid van Ineke. Het is goed om uit te schrijven dat we haar **veel** dank verschuldigd zijn.

'Ineke'; hoe passend kan het zijn.

Hendrik de Vries

Voorzitter Stichting Palliatieve Zorg Veluwe



VRIJWILLIGERS AAN HET WOORD

Jan Admiraal (technisch vrijwilliger vanaf oktober 2016)

Van alle markten thuis!

Geef mij een (technisch) probleem en ik los het graag op! Iets goedkoop en goed fiksen, daar zit voor mij de uitdaging in! In mijn vorige werk noemden ze me 'Jan PVC', want met zo'n stukje PVC kun je van alles. Dit vrijwilligerswerk is me op het lijf geschreven. Leuk om te doen en het bespaart het hospice een hoop! Maar eerlijk is eerlijk: het levert mezelf ook veel op. Het is nuttig werk, ik word gewaardeerd en het geeft me veel voldoening!



Wilma Thijssen (zorgvrijwilliger vanaf augustus 2013)



Zorgzaamheid, intuïtie en levenservaring komen goed van pas!

In het dagelijks leven ben ik laborant in de buitendienst en de trotse moeder van 4 kinderen en 4 kleinkinderen. Mijn zorgzaamheid en intuïtie komen hier goed van pas. En misschien ook wel mijn levenservaring ... Ik kan hier 'handen en voeten' geven aan het 'er zijn' voor bewoners en naasten. Het hospice is een fijne omgeving om vrijwilligerswerk te doen, hoe raar dat misschien ook klinkt. De samenwerking met de verpleging verloopt plezierig en er zijn interessante bijscholingen en trainingen. Ik heb zelf dan ook veel geleerd van dit vrijwilligerswerk en heb nog geen dag spijt gehad van mijn keuze!

Jacqueline Beijer (strijkvrijwilliger vanaf februari 2014 en gastvrouw sinds mei 2018)

Fijn om mijn steentje bij te dragen!

Ik heb een druk leven gehad als gastvrouw in de horeca en ben inmiddels gepensioneerd. Maar niet echt 'in ruste', want je kunt me wel omschrijven als een 'bezige bij'. Zo'n 1 x per 14 dagen strijk ik een stapel strijkgoed weg voor het hospice. Je kunt dit werk lekker gedachteloos doen. Ik raak er zelfs soms van in een 'flow'! Meestal ben ik met 1,5 uur klaar. Dan heb ik mijn bijdrage geleverd en doe ik de deur weer achter me dicht. Het is een mooie afgeronde klus en dat is prettig. Sinds kort ben ik ook gestart als gastvrouw. Een warm welkom voor bewoners en hun familie vind ik belangrijk. En zo kan ik mijn oude beroep weer een beetje oppakken! Je maakt hier natuurlijk verdrietige dingen mee, maar meestal kan ik het werk goed loslaten. Het is mooi om zo mijn steentje bij te dragen.



Loïs Lohuis (zorgvrijwilliger sinds oktober 2016)



Dat mensen hun hart voor je openen, vind ik heel bijzonder!

Toen wij een aantal jaren geleden in Ermelo kwamen wonen, ben ik tijdens een 'open dag' een kijkje wezen nemen. Ik woon verderop in de straat, dus hier vrijwilligerswerk doen lijkt een logische keus. Toch duurde het nog ruim 2 jaar voordat de 'tijd rijp' was en ik me aanmeldde. Maar toen was het ook echt een bewuste keus! Ik vind het fijn om zorg te bieden, 'opmerkzaam te zijn' en gewoon tijd te nemen om te luisteren. Ik heb een zorgachtergrond en ervaring in het pastoraat. Dit soort werk is mij dus niet onbekend. Ik voel me hier helemaal op mijn plek! Door dit vrijwilligerswerk heb ik contact met veel verschillende mensen. Dat maakt het werk gevarieerd en boeiend! Geen dag is hier hetzelfde. We werken in een prettige, collegiale sfeer samen. De ondersteuning vanuit de organisatie is prima en de moeilijkheden die je tegenkomt, kun je bespreken tijdens de overdracht en intervisie. Echt bijzonder vind ik het dat mensen hun hart soms voor je openen. Je toelaten in dit hele bijzondere stukje van hun leven. Dat raakt me telkens weer!

Bertha Zijdeveld (zorgvrijwilliger sinds april 2014 en gastvrouw vanaf mei 2018)

Van 'Duizendpoot' tot 'Spin in het web'

In het hospice vervul ik een dubbelrol: ik ben zorgvrijwilliger en sinds kort ook gastvrouw. Als zorgvrijwilliger komt het aan op de zorg voor de bewoners en het uitvoeren van allerlei praktische taken. Je bent eigenlijk een soort 'duizendpoot'. Als gastvrouw ben je meer een 'spin in het web'. Je zorgt ervoor dat anderen ongestoord de zorg voor de bewoners kunnen uitvoeren. In beide taken vind ik het belangrijk om de rust te bewaren.

Ik zie en hoor veel en daardoor kan ik goed aansluiten bij wat bewoners en familieleden nodig hebben. Ik vind het belangrijk dat zij zich in het hospice op hun gemak voelen. Het werk kan soms best heftig zijn, maar ik ervaar het niet als te zwaar. Je staat er niet alleen voor, kunt bij elkaar terecht en dat voelt goed. Ik vind het heel bijzonder dat ik dit werk mag doen en ben dankbaar om als 'kleine schakel' mijn talenten in het hospice in te zetten!



Indien onbestelbaar:
Julianalaan 51, 3851 RA
ERMELO



Hartverwarmend

Traditiegetrouw maken we natuurlijk melding van de giften in deze Nieuwsbrief:

- ♥ In januari was er een benefietvoorstelling 7 keer 7 in de Dialoog. De opbrengst hiervan was voor het Willem Holtrop Hospice: € 1250!
- ♥ In februari werd ons een cheque overhandigd door dhr. Bert Poelman. Bij het opheffen van de Stichting de Ultieme Uitdaging was er een bedrag van € 5000 over, en dit bestemde hij voor het Willem Holtrop Hospice
- ♥ In maart vierde EFC het 60-jarig bestaan, bij deze festiviteiten mocht Ineke den Herder uit handen van dhr. Ed Bok een bedrag van € 5000 ontvangen
- ♥ In april berichtte CGK Vrouw Martha Maria ons dat deze vereniging dit seizoen voor het hospice had gespaard. Wij mochten het mooie bedrag van € 250 tegemoet zien.
- ♥ In mei kregen wij een bedrag van € 500: het bedrag dat iemand cadeau kreeg t.b.v. het Willem Holtrop Hospice, bij het vieren van haar 65^{ste} verjaardag.
- ♥ Verder werden wij elke maand verblijd met giften van familieleden en vrienden van bewoners of van een bewoner zelf. Bij een bezoek in het hospice of na de uitvaart werden mooie bedragen geschonken, variërend van € 6,50 tot ruim € 300
- ♥ Van een anonieme gever kregen wij € 1000, waarvan een deel bestemd was voor een banner van het hospice
- ♥ Ook van het Rommelschuurtje ontvingen wij weer rijk gevulde enveloppen, die besteed zullen worden aan nieuwe duurzame verlichting
- ♥ Iemand verraste ons uit dankbaarheid met de opbrengst van € 400 na een tuinconcert
- ♥ Bij de Haringparty in Harderwijk op 14 juni j.l. mochten wij een geweldige cheque t.w.v. € 10.000 in ontvangst nemen, omdat ons hospice één van de goede doelen was van de opbrengst van het eerste vaatje haring.

Natuurlijk bedanken wij in deze Nieuwsbrief alle gulle gevers nogmaals van harte, ook degenen die niet met name genoemd worden!

Al deze hartverwarmende ondersteuning stemt ons altijd heel dankbaar, mede omdat de financiering van de zorg nog steeds onduidelijk is!

Wist u al dat u ons kunt volgen op Facebook? Hier plaatsen wij geregeld onder andere nieuws, persberichten en vacatures. Wij stellen het op prijs als u onze Facebook-pagina volgt en deelt.